

Dein Windelfrei-Kurs

1. Warum eigentlich Windelfrei?
2. Wie starte ich Windelfrei?
3. Nestbeschmutzung, Stillprobleme, Koliken
4. Die richtige Kleidung
5. Windelfrei Mädchen und Jungs, der Unterschied
6. Abhaltepositionen
7. Das richtige Töpfchen
8. Teilzeitwindelfrei
9. Babysprache und Signallaute
10. Wie machen Babies, wenn sie müssen? (inkl. PDF)
11. "Unfälle" sind normal
12. Windelfrei und Mobilität des Babies
13. Abhaltestreik, was nun?
14. Windelfrei ab Geburt
15. Windelfrei in der Nacht
16. Windelfrei beim Essen
17. Windelfrei unterwegs (Draußen, im Auto oder in den öffentlichenTransportmitteln)
18. Als Windelfreikind auf Besuch
19. Windelfrei im Winter
20. Windelfrei und Haushalt
21. Windelfrei und Windel - geht das? (Kita, Großeltern)
22. Die Sache mit dem Loben...
23. Intuition und Verbundenheit
24. Wann wurden Windelfreikinder im Schnitt rein? (inkl. PDF)
25. Ausscheidung und Psyche